

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по физической
культуре и спорту Администрации города
Иванова



И.А. Баранов

2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 1»



И.А. Федосеева

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

Иваново 2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль, проводится в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» в соответствии с пунктом 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р (в редакции от 07.09.2023 №1455) в целях привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля проводится **17 мая 2025 года** в городском округе Иваново на стадионе МБОУ «Средняя школа №8» г. Иваново, Ташкентская ул., 15.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют комитет по физической культуре и спорту Администрации города Иванова, МБУ ДО СШ №1 центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Непосредственная организация подготовки и проведения Фестиваля возлагается на МБУ ДО СШ №1 центр тестирования норм ГТО города Иванова, главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды в возрасте от 8 до 69 лет, прошедшие регистрацию на обновленном портале ГТО, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН) в системе ФГИС Спорт ГТО, основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Группы участников:

1 группа - 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка) и 1 ребенок;

2 группа - 2 родителя и 2 ребенка;

3 группа - 1 родитель (мама или папа) и 1 ребенок;

4 группа - 1 родитель (мама или папа) и 2 ребенка;

5 группа - 2 родителя (мама и папа), 1 ребенок, 1 дедушка или бабушка.

Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка): 8-11 лет (вторая-третья ступень комплекса ГТО),

- мать и отец: 25-49 лет (девятая – тринадцатая ступени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая- семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату последнего дня соревнований.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу, и может включать культурную программу. Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

Спортивная программа Фестиваля проводится на стадионе МБОУ «Средняя школа №8» г. Иваново, Ташкентская ул., 15. – **17 мая 2025 года.**

9.00 – 9.30 – регистрация

9.45 – торжественное открытие

10.00 – 12.30 – выполнение испытаний.

13.00 – подведение итогов.

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй-третьей, девятой – семнадцатой возрастных ступеней комплекса ГТО.

№	Виды испытаний	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 8 до 11 лет; Папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 8 до 11 лет; Мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Бабушки и дедушки от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Прыжок в длину с места толком двумя ногами	Мальчики и девочки от 8 до 11 лет;
6.	Бег 30 м.	Мальчики и девочки от 8 до 11 лет;
7.	Бег 60 м.	Мамы и папы от 25 до 49 лет
Командное соревнование		
10.	Эстафета ГТО	Все возрастные группы

Спортивная программа многоборья ГТО может быть дополнена соревнованиями по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, и от 25 до 49 лет, 3 вида испытаний для возрастной группы от 50 - 69 лет.

Эстафета ГТО – соревнования командные, участие принимают все члены команды. Результаты Эстафеты входят в общекомандный зачет.

Порядок прохождения эстафеты ГТО (гонки) участниками:

1. Ребенок (8-11 лет);
2. Мама (25 – 49); Бабушка или дедушка (50 – 69);
3. Мама (25 – 49)
4. Папа (25 – 49).
5. Папа (25 – 49).

Эстафета состоит из 6 этапов, каждый участник проходит свои этапы дистанции:

1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (ребенок)
2 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (мама, бабушка или дедушка)

3 этап – «приседание с гирей 8 кг» (мама)

4 этап – «Рывок гири 16 кг» (папа)

5 этап – Подтягивание из виса на высокой перекладине» (папа)

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляются штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министром России 29 мая 2023г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются регламентом Фестиваля, который утверждается директором МБУ ДО СШ № 1 и главным судьей Фестиваля и доводятся до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале не позднее чем за 5 дней начала мероприятий Фестиваля.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, и от 25 до 49 лет и 3 вида для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

Личный зачет в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 5 видов спортивной программы
- мама, папа (раздельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка (раздельно) за выполнение 3 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 и методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023г. №259

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие **1 место каждой группы в общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубками и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова, **2-3 место** – медалями и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова.

Команды каждой группы, занявшие 1-3 места **в эстафете ГТО**, награждаются медалями и дипломами Центра тестирования норм ГТО МБУ ДО СШ №1 комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка и дедушка, занявшие 1 **в личном зачете в многоборье ГТО**, награждаются дипломами и памятным подарком комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова.

Всем участникам Фестиваля вручаются сертификаты участника.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет комитет по физической культуре и спорту Администрации города Иванова.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

Участники передвигаются на места выполнения упражнений самостоятельно.

Организованная перевозка групп участников не предусмотрена.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале направляются по форме согласно приложения №1 к настоящему Положению в Муниципальный центр тестирования норм ГТО на адрес электронной почты gtoivanovo1@mail.ru и <https://orgeo.ru>

Срок предоставления заявок установлен до 15 мая 2025 года.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению №1
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- согласие на обработку персональных данных;
- паспорт (документ, подтверждающий личность участника).
- документ, подтверждающий родство участников (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с ГСК

Дополнительная информация по телефону 89010367283, 89109869182 или по электронной почте: gtoivanovo1@mail.ru

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди семейных команд

от _____
(Наименование организации, коллектива)

№ п/п	ФИО (полностью)	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача.
1					
2					
3					
4					
5					

Допущено к участию ____ человек

Врач _____ / _____ /

« ____ » _____ 20 ____ г

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие (и участие моего ребенка) в вышеуказанном соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов соревнований, судей. Даю согласие на обработку моих (и моего ребенка) персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку наших изображений во время соревнований, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

« ____ » _____ 20 ____ г _____ / _____ /

« ____ » _____ 20 ____ г _____ / _____ /

« ____ » _____ 20 ____ г _____ / _____ /

« ____ » _____ 20 ____ г _____ / _____ /

Телефон капитана команды (папа или мама) _____