



## УМЕЙТЕ ВЫЖИТЬ ПРИ ОБВАЛЕ ЗДАНИЯ

- Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта в процессе строительных работ, нарушении правил монтажа, ввода в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также в результате природной или техногенной чрезвычайной ситуации.
- Обрушению часто может способствовать взрыв вследствие террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в помещениях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.
- Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.
- Чтобы быть готовым к возможным ЧС, а также смягчить их последствия, заранее продумайте план действий на этот случай и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой медицинской помощи.
- Обязательно имейте и храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель. Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте. Не допускайте того, чтобы в квартире находились без надобности газовые баллоны. Знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды. При малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите помещение и сообщите в газовую службу по телефону – 04. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного выветривания газа.
- Не загромождайте коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарный выходы посторонними предметами.
- Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ

- Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв с собой документы, деньги и предметы первой необходимости. При этом спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он может в любой момент выйти из строя.
- Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застеленные окна.
- Оказавшись на улице, не стойте вблизи здания, а отойдите от него на открытое пространство.
- Если вы находитесь в здании и при этом нет возможности покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, а также под балками каркаса и мощными металлоконструкциями. Либо спрячьтесь под стол – он защитит от падающих предметов и обломков. А если с вами дети, укройте их собой.

Откройте дверь квартиры, чтобы при определенной ситуации обеспечить себе выход.

- Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ.
- Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих.
- В случае пожара сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных врачей и спасателей.
- Не выходите на балкон.
- Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки и взрыва газа.

### **ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ПОД ЗАВАЛОМ**

- Оказаться под завалом – это еще не означает, что человек погребен там навсегда. Дышите глубоко, не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном и попытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Постарайтесь приспособиться к обстановке, осмотреться, поискать возможный выход, выяснить, нет ли рядом других людей: прислушайтесь и подайте голос.
- Внимательно осмотритесь, нет ли пустот, не тянет ли откуда-то воздух. Может быть, можно как-то самому, без посторонней помощи выбраться наружу. Увидев хотя бы узкий лаз между навалившимися плитами, попытайтесь проползти к возможному выходу из заточения, соблюдая крайнюю осторожность, чтобы не сместить нависшие груды кирпича, куски арматуры и поломанные плиты. При малейшем сомнении лучше отказаться от затеи выбраться самому наружу.
- Как привлечь к себе внимание спасателей? Можно подать сигнал голосом, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре. Прислушайтесь. Как только машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина, и это означает, что спасателями объявлена «минута молчания». Именно в это время они прислушиваются к крикам, стонам, стука, доносящимся из глубины. В это время спасатели с помощью приборов и специально обученных собак ведут усиленную разведку. Живых людей обнаруживают не только по стону, крику, но и просто по дыханию человека: собака сразу это почувствует. При обнаружении живых людей спасатели пробивают к ним узкий колодец, через него опускают пострадавшему медикаменты, воду, продукты, а затем предельно осторожно разбирают завал.

Информация подготовлена с использованием материалов центрального издания МЧС России журнала «Гражданская защита» № 3 – 2010 год.